



## Hinweise & Anwendung

### **Einfache Handhabung unserer Produkte**

**Backofen:** auf 150 Grad kurz vorheizen, dann die Temperatur auf 100 Grad herunterregeln und Ihren Zappsack je nach Größe des Kissens für max. 10 min auf die mittlere Schiene hineinlegen ggf. mit Backfolie oder -schlauch schützen, eine Tasse Wasser dazustellen.

*Beachten Sie die Bedienungsanleitung ihres Backofens!*

**Wasserbad:** ca. 7 min in einem schützenden Polybeutel in heißem Wasser erwärmen

**Mikrowelle:** bei max. 600 Watt, Dauer je nach Größe

*Mini 2 min · Midi 3 min · Maxi 5 min*

*Füßling 1,5 min · Handschuh 1,5 min*

*ggf. Mikrowellenschüssel verwenden!*

*Es ist darauf zu achten, dass der Mikrowellenteller sauber ist und sich frei drehen kann. Eine Tasse Wasser dazustellen.*

*Bitte beachten Sie die Herstellerhinweise zum Gebrauch ihrer Mikrowelle für das Erwärmen von Getreidekissen!*

*Bei unsachgemäßer Erhitzung besteht Brandgefahr!*

*Hotspots vermeiden!*

**Kühl angewandt,** wird der Zappsack im Gefrierfach in einer geeigneten Tüte für ca. 4 Stunden gelagert und kann dann direkt eingesetzt werden. Die Körnermischung gibt ihre dezenteste Kühle langsam ab und wird vom Körper gut toleriert.